

毎月人口異動調査に基づく2024年中の長野県の年間人口増減数をお知らせします

- 年間人口増減数は1万5,478人減少(2002年以降、23年連続で減少。2002年以降、最大の減少)
- 自然増減数は 1万8,139人減少(2004年以降、21年連続で減少。確認可能な1953年以降、最大の減少)
- 社会増減数は 2,661人増加(2022・23年に続き3年連続で社会増)

1 2024年の人口増減の状況

※増減数における△(三角)表記はマイナスを表す

年間人口増減数 △15,478人 (人口増減率 △ 0.77%)

○ 自然増減数 △18,139人 [出生 10,709人、死亡 28,848人]

○ 社会増減数 2,661人 [転入 43,163人、転出 39,762人、その他増減数 △740人]

2 年次別の状況

年次	1月1日現在 総人口 (人)	年間 増減数 (人)	自然動態			社会動態(県外との移動)				人 口 増減率 (%)	自 然 増減率 (%)	社 会 増減率 (%)
			自 然 増減数 (人)	出 生 (人)	死 亡 (人)	社 会 増減数 (人)	転 入 (人)	転 出 (人)	その他増減数 (人)			
2014	2,117,246	△ 12,059	△ 8,713	16,010	24,723	△ 3,346	34,092	36,052	△ 1,386	△ 0.57	△ 0.41	△ 0.16
2015	2,105,187	△ 10,735	△ 8,927	15,822	24,749	△ 1,808	36,008	36,315	△ 1,501	△ 0.51	△ 0.42	△ 0.09
2016	2,096,272	△ 11,389	△ 9,821	15,387	25,208	△ 1,568	35,598	35,643	△ 1,523	△ 0.54	△ 0.47	△ 0.07
2017	2,084,883	△ 11,714	△ 10,975	14,728	25,703	△ 739	36,658	36,411	△ 986	△ 0.56	△ 0.53	△ 0.04
2018	2,073,169	△ 12,116	△ 11,160	14,351	25,511	△ 956	38,264	38,034	△ 1,186	△ 0.58	△ 0.54	△ 0.05
2019	2,061,053	△ 14,393	△ 12,305	13,750	26,055	△ 2,088	38,323	39,469	△ 942	△ 0.70	△ 0.60	△ 0.10
2020	2,046,660	△ 14,865	△ 12,425	13,104	25,529	△ 2,440	33,687	35,435	△ 692	△ 0.73	△ 0.61	△ 0.12
2021	2,044,780	△ 15,239	△ 13,479	12,627	26,106	△ 1,760	33,259	34,588	△ 431	△ 0.75	△ 0.66	△ 0.09
2022	2,029,541	△ 13,074	△ 16,186	12,274	28,460	3,112	41,283	37,694	△ 477	△ 0.64	△ 0.80	0.15
2023	2,016,467	△ 15,476	△ 17,239	11,339	28,578	1,763	42,030	39,742	△ 525	△ 0.77	△ 0.85	0.09
2024	2,000,991	△ 15,478	△ 18,139	10,709	28,848	2,661	43,163	39,762	△ 740	△ 0.77	△ 0.91	0.13
2025	1,985,513	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

3 社会動態の内訳

①日本人・外国人別

年次	日本人				外国人			
	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数	1月1日 現在人口	年間 増減数	自然 増減数	社会 増減数
2019	2,029,912	△ 16,492	△ 12,415	△ 4,077	31,141	2,099	110	1,989
2020	2,013,420	△ 13,158	△ 12,481	△ 677	33,240	△ 1,707	56	△ 1,763
2021	2,013,646	△ 14,376	△ 13,542	△ 834	31,134	△ 863	63	△ 926
2022	1,999,270	△ 16,318	△ 16,251	△ 67	30,271	3,244	65	3,179
2023	1,982,952	△ 18,934	△ 17,292	△ 1,642	33,515	3,458	53	3,405
2024	1,964,018	△ 19,246	△ 18,226	△ 1,020	36,973	3,768	87	3,681
2025	1,944,772	-	-	-	40,741	-	-	-

②国内移動・国外移動別

年次	国内移動			国外移動
	転入	転出	増減	
2019	△ 4,531	28,302	32,833	2,443
2020	△ 2,156	29,139	31,295	△ 284
2021	△ 577	31,050	31,627	△ 1,183
2022	756	32,884	32,128	2,356
2023	△ 1,625	31,349	32,974	3,388
2024	△ 1,373	30,853	32,226	4,034

③東京圏(東京都、神奈川県、埼玉県、千葉県)との移動

年次	転入－転出		
		転入	転出
2019	△ 3,693	12,896	16,589
2020	△ 1,588	13,686	15,274
2021	△ 530	14,486	15,016
2022	△ 5	15,117	15,122
2023	△ 1,374	14,213	15,587
2024	△ 1,201	14,178	15,379

(注) 1 各年の「1月1日現在総人口」は、毎月人口異動調査に基づく推計値です。

2 「年間増減数」は、各年の自然・社会の増減数を集計したものです。国勢調査実施年(2015・2020年)は、推計の基礎となる数値を置き換えているため、当該年の総人口とその翌年の総人口との差は、年間増減数と一致しません。

3 「自然増減数」は「出生-死亡」です。また、「社会増減数」は「転入-転出」に「その他増減数」を加えたものです。

4 「その他増減数」は、職権記載・職権削除等による人口の増減数です。内訳において、全て国外移動として算出しています。

5 「転入」のうち従前地不明、「転出」のうち転出先不明は、全て国外移動として算出しています。

6 本調査は、総務省が公表する「住民基本台帳人口移動報告」と比較し、転入・転出の時点の捉え方にずれが生じる点や社会増減に国外移動を含む点など捉え方が異なりますのでご注意ください。

確かな暮らしを守り、
信州からゆたかな社会を創る

しあわせ信州創造プラン 3.0

~大変革への挑戦 ゆたかな社会を実現するために~

[長野県総合5か年計画推進中]

(問合せ先)

担当：企画振興部総合政策課統計室

統計第三係 波場、高井

電話：(直通) 026-235-7074

(代表) 026-232-0111 (内線) 5104

FAX：026-235-0517